

# Mais de **300 MILHÕES DE PESSOAS** no mundo sofrem de **DEPRESSÃO**

## Vamos mudar esta realidade?

Quando não tratada, a depressão pode levar a graves consequências. Porém, existem formas de preveni-la e de tratá-la. Fique atento:

- Humor deprimido, na maior parte do dia, quase todos os dias;
  - Perda do interesse em atividades que normalmente são prazerosas;
  - Diminuição da energia ou sensação de fadiga com facilidade;
  - Irritabilidade ou humor deprimido, no caso de crianças e adolescentes.

É preciso falar abertamente sobre depressão. Se você tem dúvidas, procure um profissional da área de saúde mental da rede credenciada para o seu tipo de plano.

Depressão: da sua saúde,  
cuidamos juntos

7 de abril  
Dia Mundial  
da Saúde

